○ 元氣道場に来られる前はどんな感じでしたか？

身体的に不調がある部位（膝、腰、首）が治ればいいかなぁーと思ってましたが、
メンタルも低迷していて正直、健康というよりは不健康（心身共に）状態でした。
それな自分をどうにかしようと少しでも健康な方向へ進まないとダメだと思っていた時に
お葉書き頂いて（なんて素敵なタイミング！）お言葉に甘えてお電話しちゃいました。

○ 炭温石療法の気に入っている事は何ですか？

じわ――――っと暖かく、温ったかくなって体全体が楽になります。
特に痛みも無くて布団に包まれている心地良さが安心感もありとても気持ち良い。
あと、「言霊」です。シャワーを浴びているみたいに上から降ってきて体に入っていく感じが不思議と
心地良くて好きです。

○ ここに来て良かったなと思った事はなんですか？

元気をたくさんもらえたこと。
自分に自信が無くなっている時もあって、体のパワーを引き出してもらった事はもちろんですが
ポジティブに考えて、進める気持ちのパワーも引き出してもらえたのですごく感謝しています。
元氣さんとお話し出来て良かったです。^^

○その他、不調で悩まれている方へのメッセージなどご自由にお書きください

身体の不調改善に効くのはもちろんですが、精心面への癒し効果もあるので
日常の生活の中で疲れが少しでも感じているならおすすめします。 ↳私はこっちの方が大きいですが